



Dawes Wellness Committee

Are you interested in health?

Are you looking for a way to be more involved at Dawes?

Consider the Dawes Wellness Committee!

What do we do? We are behind many great Dawes programs such as the garden, kindergarten snack, cooking classes, and much more. We are always looking for new ideas and energy to help our families live happy healthy lives.

When do we meet? On the 3rd Tuesday of each month at 4pm at Dawes.

Do I have to work in health care to join? NO! Just interested in health, either physical or mental (social emotional).

How do I get more involved? Come to one of our meetings or send an email to Molly Martin at martinmolly@yahoo.com. or Julie Hoather at Julie@hoather.com



Dawes Equipo de Bienestar

¿Está Ud. interesado en la salud y el bienestar?

¿Está Ud. buscando una manera de estar más involucrado en Dawes?

¡Considere el Dawes Equipo de Bienestar!

¿Qué hacemos? Estamos detrás de una gran variedad de programas de Dawes como el jardín, la merienda del kinder, las clases de cocina y mucho más. Estamos siempre en busca de nuevas ideas y energía para ayudar a nuestras familias a vivir saludablemente felices.

¿Cuándo nos reunimos? En el 3er martes de cada mes a las 4:00 de la tarde en Dawes.

¿Tengo que trabajar en el cuidado de la salud a unirse? ¡NO! Ud. sólo necesita tener un interés en la salud, ya sea física o mental (emocional y social).

Ven a una de nuestras reuniones o envíe un correo electrónico a Molly Martin en martinmolly@yahoo.com o Julie Hoather en Julie@hoather.com.